





<p><b>DERIVACIÓN</b></p> <p><b>SIN GLUTEN</b></p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las salsas se ligan con maicena. *Las tortillas son caseras. *Los guisos y legumbres de este menú no se cocinan con fiambres ni embutidos.</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 01</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>JUEVES/DIJOURS 02</b></p> <p><i>Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57</i></p> <p>Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla Sopa de ave (fideos sin gluten) Longaniza de ave sin alérgenos al horno con huevo duro Lácteo</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 03</b></p> <p><i>Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93</i></p> <p>Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Arroz con verduras Pescado al horno con calabacín salteado Fruta</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 06</b></p> <p><i>Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69</i></p> <p>Onion salad (lechuga, tomate y cebolla)</p> <p> <b>Crema de carlota</b> Tortilla francesa Fruta</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 07</b></p> <p><i>Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88</i></p> <p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Macarrones (sin gluten) con atún y tomate Rollito de jamón serrano y queso fresco Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 08</b></p> <p><i>Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63</i></p> <p>Ensalada verde Lentejas con verduras Pizza (sin gluten) de atún Fruta</p>	<p><b>JUEVES/DIJOURS 09</b></p> <p><i>Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84</i></p> <p>Ensalada Pineapple (lechuga, maíz y piña) Sopa de ave (fideos sin gluten) Pechuga de pollo plancha con brócoli salteado Lácteo</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 10</b></p> <p><i>Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64</i></p> <p>Ensalada Porcini (lechuga, tomate) Arroz con verduras Pollo al horno Fruta</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 13</b></p> <p><i>Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77</i></p> <p>Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz) Garbanzos con verduras Tortilla de patata con salteado de verduras Fruta</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 14</b></p> <p><i>Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62</i></p> <p>Ensalada Hollywood (lechuga Crema de calabacín Pollo al horno Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 15</b></p> <p><i>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</i></p> <p>Ensalada Tierra y Mar (lechuga con manzana)  <b>Macarrones (sin gluten) con verduras</b> Halibut al horno en piperrada (con cebolla, tomate y pimienta) Fruta</p>	<p><b>JUEVES/DIJOURS 16</b></p> <p><i>Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48</i></p> <p>Ensalada Cuore (lechuga, tomate) Hervido valenciano Pollo al horno con manzana Lácteo</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 17</b></p> <p><i>Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88</i></p> <p>Ensalada di Mela (lechuga, manzana, cebolla y maíz) Arroz con verduras Fruta</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 20</b></p> <p><i>Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80</i></p> <p>Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino y cebolla) Arroz a la cubana con huevo Rollito de serrano y queso fresco Fruta</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 21</b></p> <p><i>Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74</i></p> <p>Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino) Lentejas con verduras Pescado al horno con zanahoria baby Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 22</b></p> <p><i>Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86</i></p> <p>Ensalada completa (lechuga, tomate, pepino, cebolla) Sopa de ave (fideos sin gluten) Hamburguesa de pollo sin alérgenos con patatas Fruta</p>	<p><b>JUEVES/DIJOURS 23</b></p> <p><i>Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94</i></p> <p>Ensalada lettuna (lechuga y atún)  <b>Macarrones (sin gluten) con verduras</b> Pescado al horno Lácteo</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 24</b></p> <p><i>Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80</i></p> <p>Corn salad (lechuga y maíz) Arroz a la cubana con huevo Longanizas de ave sin alérgenos al horno Fruta</p>
<p><b>LUNES/DILLUNS 27</b></p> <p><i>Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101</i></p> <p>Ensalada (lechuga, tomate, aceitunas  <b>Espaguetis (sin gluten) con verduras</b> Halibut al horno con pisto Fruta</p>	<p><b>MARTES/DIMARTS 28</b></p> <p><i>Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86</i></p> <p>Ensalada Mare Nostrum (lechuga, tomate y zanahoria) Sopa de ave (fideos sin gluten) Lomo plancha y patatas fritas Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 29</b></p> <p><i>Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57</i></p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate) Arroz con verduras Fruta</p>	<p><b>JUEVES/DIJOURS 30</b></p> <p><i>Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79</i></p> <p>Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz) Crema de verduras Longanizas de ave sin alérgenos con patatas fritas Lácteo</p>	<p><b>VIERNES/DIVENDRES 31</b></p> <p><i>Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53</i></p> <p>Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Fideua (fideos sin gluten) Rodaja de tomate y queso fresco Fruta</p>