



MIÉRCOLES/DIMECRES 01

FESTIVO

FESTIU

JUEVES/DIJOUS 02

Kcal477 Prot 20 Lip 17 HC 57
 Ensalada de mar (lechuga, zanahoria, cebolla, surimi)
 Sopa de fideos
 Sopa de fideos
 Longaniza al horno con huevo duro
 Llonganissa al forn amb ou dur
 Lácteo-Lacti/ Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 03

Kcal644 Prot 28 Lip 16 HC 93
 Ensalada Rainbow (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)
 Arroz 3 delicias - Arròs 3 delicies
 Muslitos de mar con calabacín salteado
 Cuixeta de mar amb carabasseta saltada
HELADO-GELAT
 Pan

LUNES/DILLUNS 06

Kcal757 Prot 43 Lip 32 HC 69
 Onion salad (lechuga, tomate y cebolla)
Crema de carlota- Crema de carlota
 Tortilla francesa
 Truita francesa
 Fruta-Fruita
 Pan - Pa

MARTES/DIMARTS 07

Kcal659 Prot 29 Lip 21 HC 88
 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)
 Macarrones con atún y tomate
 Macarrons amb tonyina i tomaca
 Croquetas de jamón-Croquetes de pernil serrá
 Fruta-Fruita/Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 08

Kcal623 Prot 27 Lip 27 HC 63
 Ensalada de mar (lechuga, y surimi)
 Lentejas con verduras- Llentilles amb verdures
 Pizza de jamón york y queso
 Pizza de pernil dolç i formatge
 Fruta-Fruita
 Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 09

Kcal803 Prot 34 Lip 35 HC 84
 Ensalada Pineapple (lechuga, maíz y piña)
 Sopa de puchero- Sopa de putxero
 Patty chicken (pechuga empanada)con brócoli salteado
 Patty chicken (petxuga arrebosada)
 Lácteo-Lacti
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 10

Kcal620 Prot 40 Lip 21 HC 64
 Ensalada Porcini (lechuga, tomate y jamón york)
 Arroz al horno- Arròs al forn
 Pavo al horno-Titot al forn
HELADO-GELAT
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 13

Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77
 Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz)
 Garbanzos con verduras
 Cigrons amb verdures
 Tortilla de patata con salteado de verduras
 Truita de creïlla amb saltat de verdures
 Fruta-Fruita
 Pan-Pa

MARTES/DIMARTS 14

Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62
 Ensalada Hollywood (lechuga y bacon)
 Crema de calabacín con picatostes
 Crema de carabasseta amb rostes
 Albóndigas a la jardinera
 Mandonguilles a la jardinera
 Fruta-Fruita
 Pan - Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 15

Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99
 Ensalada Tierra y Mar (lechuga con surimi y manzana)
Macarrones ECO con bacon y huevo
Macarrons ECO amb bacon i ou
 Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimiento)
 Halibut en piperada (amb ceba, tomata i pimento)
 Fruta-Fruita/ Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 16

Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48
 Ensalada Cuore (lechuga, tomate y queso)
 Hervido valenciano-Bollit valencià
 Pollo asada con manzana
 Pollastre rustit amb poma
 Lácteo-Lacti
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 17

Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88
 Ensalada di Mela (lechuga, manzana, cebolla y maíz)
 Arroz con magro y verduras
 Arròs amb magre i verdures
HELADO-GELAT
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 20

Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80
 Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino y cebolla)
 Arroz a la cubana con huevo
 Arròs a la cubana amb ou
 Rollito de queso y jamón york
 Rotllet de formatge i pernil dolç
 Fruta-Fruita / Pan-Pa

MARTES/DIMARTS 21

Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74
 Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino)
 Lentejas campesinas (con verduras)
 Llentilles llauradores (amb verdures)
 Nuggets de pescado con zanahoria baby
 Nuggets de peix amb carlota baby
 Fruta-Fruita
 Pan-Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 22

Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86
 Ensalada completa (lechuga, tomate, pepino, cebolla)
 Sopa cubierta- Sopa cuberta
 Hamburguesa de Ternera con patatas
 Hamburguesa de vedella amb creïlles
 Fruta-Fruita
 Pan - Pa

JUEVES/DIJOUS 23

Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94
 Ensalada lettuna (lechuga y atún)
Macarrones ECO a la bolognese
Macarrons ECO a la bolonyesa
 Calamaras a la romana con aros de cebolla
 Calamars a la romana amb arets de ceba
 Lácteo-Lacti
 Pan - Pa

VIERNES/DIVENDRES 24

Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80
 Corn salad (lechuga y maíz)
 Arroz a la cubana con huevo
 Arròs a la cubana amb ou
 Salchicha de pavo al horno
 Salsitxa de titot al forn
HELADO-GELAT
 Pan - Pa

LUNES/DILLUNS 27

Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101
 Ensalada (lechuga, tomate, aceitunas y queso)
Espaguetis con pechuga y calabacín
Espaguetis amb pit i carabasseta
 Halibut al horno con pisto- Halibut al forn amb samfaina
 Fruta-Fruita/Pan-Pa

MARTES/DIMARTS 28

Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86
 Ensalada Mare Nostrum (lechuga, tomate y zanahoria)
 Sopa de la abuela-Sopa de la iaia
 Lomo adobado y patatas fritas
 Llom adobat i creïlles fregides
 Fruta-Fruita/ Pan-Pa

MIÉRCOLES/DIMECRES 29

Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57
 Ensalada variada (lechuga, tomate y york)
 Arroz al horno
 Arròs al forn
 Fruta-Fruita
 Pan-Pa

JUEVES/DIJOUS 30

Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79
 Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz)
 Crema de verduras gratinada con picatostes
 Crema de verdures gratinades amb rostes
 Longanizas de ave con patatas fritas
 Llonganisses d'au amb creïlles fregides
 Lácteo-Lacti
 Pan-Pa

VIERNES/DIVENDRES 31

Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53
 Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)
 Fideua/ Fidegua
 Miniempanadillas de tomate y atún
 Mini pastissets de tomaca i tonyina
HELADO-GELAT
 Pan-Pa