

				
<p>LUNES/DILLUNS 09 Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil Tortilla de patata con verduras al wok Trita de creïlla amb verdures al wok Yogurt-logurt Pan -Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 10 Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Espirales ECO con atún y tomate Espirals ECO amb tonyina i tomata Lenguadina en salsa verde con guisantes Lenguadina amb salsa verda amb pesols Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 11 Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71 Ensalada de lechuga y remolacha Sopa de pescado-Sopa de peix Ragout de ternera con patatas dado Ragout de vedella amb creïlles dau Fruta-Fruita Pan -Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 12 Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67 Ensalada de lechuga, y surimi Hervido de patata, judía verde, zanahoria y cebolla Bollit de creïlla, batxoqueta, carlota i ceba Escalope pollo empanado con salteado de verduras Escalopa pollastre amb saltat de verdures Fruta-Fruita/Pan integral-Pa integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 13 Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102 Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún Paella valenciana Paella valenciana Tosta de hummus Tosta de hummus Fruta-Fruita Pan -Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 16 Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90 Ensalada de lechuga y bacon Crema de calabacín con picatostes Crema de carabasseta amb rostes Albóndigas en salsa con guisantes y arroz Mandonguilles en salsa amb pesols i arròs Fruta-Fruita Pan -Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 17 Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68 Ensalada de lechuga, manzana, surimi Garbanzos con verduras Cigrons amb verdures Tortilla francesa con zanahoria baby Trita francesa amb carlota baby Fruta-Fruita Pan integral-Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 18 Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99 Ensalada de lechuga, tomate, pepino Macarrones ECO con tomate y york Macarrons ECO amb tomata i pernil dolç Bacalao al horno con cebolla caramelizada Bacallà al forn amb ceba caramel.litzada Fruta-Fruita Pan -Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 19 Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Alubias salteadas con patata y cebolla Fesols saltats amb creïlla i ceba Jamón braseado con coliflor en tempura Pernil braseado amb floricol en tempura Fruta-Fruita/Pan integral-Pa integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 20 Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93 Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano Arroz meloso de pollo y champiñones Arròs melòs de pollastre i xampinyons Merluza en salsa de puerros Lluç en salsa amb de porros Yogurt-logurt/Pan -Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 23 MEAT FREE MONDAY Kcal697 Prot 22 Lip 17 HC 107 Ensalada de lechuga y maíz Arroz a la cubana Arròs a la cubana Huevo escalfado con tomate Ou escaldat amb tomata Fruta-Fruita/ Pan -Pa</p>	<p>MARTES/DIMARTS 24 Kcal 629 Prot 27 Lip 21 HC 73 Ensalada de lechuga, aceituna y pepino Alubia roja thai con boniato y arroz basmati Fesol roig thai amb moniato i arròs basmati Caella al horno con champiñones Caella al forn amb xampinyons Fruta-Fruita/ Pan integral- Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 25 Kcal 603 Prot 30 Lip 21 HC 70 Ensalada de lechuga y espárragos Sopa de cocido-Sopa d'olla Pollo con mostaza a la miel con patatas gajo Pollastre amb mostassa a la mel amb creïlles Fruta-Fruita Pan -Pa</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 26 Kcal693 Prot 31 Lip 33 HC 63 Ensalada de lechuga y atún Lentejas ECO con chorizo Lentilles ECO amb xoriço Abadejo crujiente casero con pisto de verduras Abadejo cruixent cassolà amb sanfaina de verdures Fruta-Fruita/Pan integral-Pa integral</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 27 Kcal739 Prot 34 Lip 26 HC 90 Ensalada de lechuga, tomate, surimi Fideua-Fideuà Tortilla con atún con tempura de berenjena Trita amb tonyina amb tempura de albergínia Yogurt-logurt Pan -Pa</p>
<p>LUNES/DILLUNS 30 Kcal631 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, piña y maíz Crema de verduras- Crema de verdures Longanizas de ave con broccoli salteado Llonganisses d'au amb broccoli saltat Yogurt-logurt Pan -Pa</p>				