

<p><b>LUNES /DILLUNS 07</b>  <i>Kcal 659 Prot 28 Lip 23 HC 77</i>                      Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz)                      Garbanzos con verduras- Cigrons amb verdures                      Tortilla de patata con salteado de verduras                      Truita de creïlla amb saltat de verdures                      Fruta – Fruita                      Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 08</b>  <i>Kcal721 Prot 45 Lip 31 HC62</i>                      Ensalada Hollywood (lechuga y pavo)                      Crema de calabacin con picatostes                      Crema de carabasseta amb rostes                      Albóndigas a la jardinera                      Albondigues a la jardinera                      Fruta-Fruita                      Pan-Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 09</b>  <i>Kcal689 Prot 26 Lip 20 HC 99</i>                      Ensalada Tierra y Mar (lechuga con surimi y manzana)  <b>Macarrones ECO</b> con tomate y atún  <b>Macarrons ECO</b> al pesto amb formatge                      Halibut en piperrada (con cebolla, tomate y pimiento)- Halibut en Piperrada (amb ceba, tomata i pimentó)                      Zumo naranja natural / Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 10</b>  <i>Kcal508 Prot 44 Lip 14 HC 48</i>                      Ensalada Cuore (lechuga, tomate y queso)                      Hervido valenciano                      Bollit valencià                      Pollo al horno con patatas -Pollastre al forn amb creïlles                      Lácteo – Lacti / Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 11</b>  <i>Kcal 634 Prot 28 Lip 17 HC 88</i>                      Ensalada di Mela – Amanida di Mela (lechuga, pepino y maíz)                      Arroz con magro y verduras                      Arròs amb magre i verdures                      Rollito de york                      Fruta-Fruita                      Pan – Pa</p>
<p><b>LUNES /DILLUNS 14</b>  <i>Kcal634 Prot 34 Lip 18 HC 80</i>                      Corn salad (lechuga y maíz)  <b>Macarrones ECO</b> a la bolognese  <b>Macarrones ECO</b> a la bolonyesa                      Merluza con tomate y cebolla al horno                      Luç amb tomata i ceba al forn                      Fruta-Fruita                      Pan-Pa</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 15</b>  <i>Kcal 703 Prot 20 Lip 26 HC 74</i>                      Ensalada verde (lechuga, aceituna y pepino)                      Sopa de fideos- Sopa de fideus                      Ternera a la jardinera                      Vedella a la jardinera                      Fruta-Fruita                      Pan-Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 16</b>  <i>Kcal 716 Prot 31 Lip 25 HC 86</i>                      Ensalada valenciana (lechuga, tomate, pepino, cebolla)                      Lentejas campesinas con verduras                      Llentilles campesines amb verdures                      Nuggets de pescado con zanahoria baby                      Nuggets de peix amb carlota baby                      Zumo naranja natural- Suc taronja natural                      Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 17</b>  <i>Kcal687 Prot 20 Lip 24 HC 94</i>                      Ensalada lettuna (lechuga y atún)                      Crema de calabacín                      Crema de carabasseta                      Patatas a la sartén con huevo, cebolla y jamón serrano  <b>Creïlles a la paella amb ou, ceba i pernil</b>                      Lácteo- Lactí                      Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 18</b>  <i>Kcal567 Prot 26 Lip 26 HC 53</i>                      Ensalada Arco Iris (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)                      Arroz a la cubana con huevo                      Arròs a la cubana amb ou                      Salchicha de pavo al horno                      Salsitxa de titot al forn                      Lácteo-Lacti                      Pan-Pa</p>
<p><b>LUNES /DILLUNS 21</b>  <i>Kcal912 Prot 36 Lip 39 HC 101</i>                      Ensalada lechuga, tomate, aceitunas y queso  <b>Espaguetis ECO</b> con bacon y calabacín  <b>Espaguetis ECO</b> amb bacon i carabasseta                      Halibut al horno con pisto- Halibut al forn amb sanfaina                      Fruta – Fruita                      Pan - Pa</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 22</b>  <i>Kcal748 Prot 41 Lip 23 HC 86</i>                      Ensalada Mare Nostrum (lechuga, tomate y zanahoria)                      Sopa de la abuela (sopa de alubias con verduras)                      Sopa de la iaia (sopa de fesols amb verdures)   Pollo asado con especias y patatas fritas   Pollastre torrat amb espècies i creïlles fregides                      Natillas caseras/ Pan - Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 23</b>  <i>Kcal525 Prot 22 Lip 22 HC 55</i>                      Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)                      Arroz al horno                      Arròs al forn                      Entrmeses ( pavo y queso fresco)                      Zumo naranja natural- Suc taronja natural                      Pan - Pa</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 24</b>  <i>Kcal547 Prot 29 Lip 12 HC 79</i>                      Ensalada tropical (lechuga, piña y maíz)                      Crema de verduras con picatostes                      Crema de verduras amb rostes                      Longanizas de ave con patatas                      Llonganisses d’au amb creïlles                      Lácteo- Lacti                      Pan - Pa</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 25</b>  <i>Kcal577 Prot 35 Lip 20 HC 57</i>                      Ensalada variada (lechuga, tomate y york)   Potaje de garbanzos- Potatge de cigrons                      Coca de hojaldre de verduras casera                      Coca de pasta fullada verdures casolana                      Fruta – Fruita                      Pan - Pa</p>
<p><b>LUNES /DILLUNS 28</b>  <i>Kcal 512 Prot 23 Lip 18 HC 62</i>                      Ensalada Podomoro (lechuga, tomate y queso)                      Sopa de verduras con fideos                      Sopa de verduras amb fideus                      Alitas de pollo con patatas fritas                      Aletes de pollastre amb creïlles fregides                      Fruta-Fruita / Pan-Pa</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 29</b>  <i>Kcal751 Prot 41 Lip 34 HC 65</i>                      Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)                      Crema Vichyssoise con picatostes                      Crema vichyssoise amb rostes                      Tortilla de queso con dados de calabacín                      Truita de formatge a amb daus carabasseta                      Lácteo- Lacti/ Pan-Pa</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 30</b>  <i>Kcal788 Prot 38 Lip 32 HC 81</i>                      Ensalada campesina (lechuga, tomate, picatostes y huevo)                      Lentejas caseras con verduras                      Llentilles casolanes amb verdures                      Pizza de york- Pizza de york                      Zumo naranja natural- Suc taronja natural                      Pan-Pa</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 31</b>  <i>Kcal 769 Prot 43 Lip 28 HC 83</i>                      Tuna salad (lechuga, tomate, pepino, varitas de pescado)                      Wok de tallarines con verduras                      Wok de tallarins amb verdures                      Abadejo al horno con coliflor en tempura                      Abadejo al horn amb floricol amb tempura                      Fruta-Fruita / Pan-Pa</p>	